

รู้พื้นฐาน

มะเร็งเม็ดเลือดขาวชนิดลิมโฟบลาสติคแบบเฉียบพลัน (ALL)

มะเร็งเม็ดเลือดขาวชนิดลิมโฟบลาสติคแบบเฉียบพลัน (ALL) เป็นรูปแบบที่รุนแรงของมะเร็งเม็ดเลือดขาว (มะเร็งเลือดชนิดหนึ่ง) มันเริ่มต้นในไขกระดูก (ส่วนด้านในที่อ่อนนุ่มของกระดูกขนาดใหญ่ของคุณ ซึ่งเป็นที่ซึ่งเซลล์เลือดใหม่ถูกสร้างขึ้น) เกิดจากจำนวนลิมโฟไซต์ที่เพิ่มขึ้น การเพิ่มจำนวนและการสะสมภายในระบบที่ไม่สามารถควบคุมได้ ทำให้ร่างกายไม่สามารถสร้างเซลล์เม็ดเลือดที่แข็งแรงได้

เมื่อปล่อยทิ้งไว้โดยไม่ได้รับการรักษา
ทั้งหมดสามารถแพร่กระจายไปยังต่อมน้ำ
เหลือง ม้าม ตับ ระบบประสาทส่วนกลาง
(CNS) และอวัยวะอื่นๆ

สัญญาณและอาการ

สัญญาณและอาการส่วนใหญ่เป็นผลมาจากการขาดแคลนเซลล์เม็ดเลือดปกติ ซึ่งเกิดขึ้นเมื่อเซลล์มะเร็งเม็ดเลือดขาวแพร่กระจายอย่างเห็นได้ชัดกว่าจำนวนเซลล์ที่สร้างเลือดปกติในไขกระดูก

อาการอาจรวมถึง:



รอยช้ำและเลือดออก
โดยไม่ทราบสาเหตุ



การติดเชื้อ
บ่อยครั้ง



ความซีดจาง



หายใจถี่



เหนื่อยล้า

ผู้ป่วยทุกคนมักมีอาการที่ไม่เฉพาะเจาะจงหลายอย่าง เช่น
น้ำหนักลด มีไข้ เหงื่อออกตอนกลางคืน สูญเสียความอยากอาหาร

แพทย์ของคุณจะทำการตรวจชิ้นเนื้อไขกระดูกและตรวจเลือด และอาจทำการทดสอบ
อื่นๆ หากเชื่อได้ว่า ALL ยังพบอยู่ภายในอวัยวะต่างๆหรือต่อมน้ำเหลืองได้

การทดสอบบางอย่างมีแนวโน้มที่จะทำซ้ำตลอดการรักษาเพื่อพิจารณาความสำเร็จและ
การตอบสนองต่อการรักษา

ประเภทย่อยของ ALL

หลังจากการวินิจฉัย การจำแนกประเภทที่แน่นอนของ ALL จะถูกกำหนด การดำเนินการนี้จะต้องผ่านการทดสอบโครโมโซม คำตอบที่พบในการทดสอบเหล่านี้มีผลต่อการเลือกการรักษา และจะให้ข้อบ่งชี้ของการพยากรณ์โรค

ประเภทย่อยที่พบบ่อยที่สุดของ ALL คือ:

บีเซลล์
ALL

ที-เซลล์
ALL

ฟีลาเดลเฟียโครโมโซม-บวก (PH+) หรือโครโมโซม-ลบ (PH-)

ปัจจัยเสี่ยงที่แตกต่างกันอาจส่งผลการพยากรณ์โรคของผู้ป่วย และเรียกว่า ปัจจัยการพยากรณ์โรค มันยังส่งผลการตัดสินใจในการรักษาอีกด้วย มีกลุ่มเสี่ยงสองกลุ่มในผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่เป็นโรค ALL

ผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงมาตรฐาน จะไม่มีปัจจัยเสี่ยงใดๆ

ผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงสูง จะมีปัจจัยเสี่ยงต่างๆ ขึ้นอยู่กับ อายุ จำนวนเม็ดเลือดขาว ลักษณะทางพันธุกรรมและการตอบสนองต่อการรักษาในตอนแรก

ในกรณีส่วนใหญ่ โรค ALL สามารถพัฒนาได้อย่างรวดเร็วหากไม่ได้รับการรักษา ดังนั้นจึงเป็นเรื่องสำคัญที่จะเริ่มการรักษาโดยเร็วที่สุดหลังจากการวินิจฉัยเสร็จสิ้น

แพทย์ของคุณจะพิจารณาถึงปัจจัยข้างต้นเพื่อตัดสินใจว่าแผนการรักษาใดที่พวกเขากำลังจะส่งจ่ายให้กับคุณด้วยความรู้ที่ดีที่สุดและตัวเลือกที่มีอยู่



การรักษา

การรักษาหลักสำหรับโรค ALL ในผู้ใหญ่ คือ การรักษาด้วยเคมีบำบัดระยะยาว โดยทั่วไปจะมี 3 ระยะ คือ

ช่วง 2-3 เดือนแรก

ช่วง 2-3 เดือนแรก

การรักษาครบรวม
(แบบเข้มข้น)

การดูแลรักษา

โดยทั่วไปการรักษาทั้งหมดจะใช้เวลาประมาณ 2 ปี โดยระยะการดูแลรักษาจะใช้เวลาส่วนใหญ่ การรักษาอาจมีความเข้มข้นมากหรือน้อย ขึ้นอยู่กับประเภทย่อยของโรค ALL และปัจจัยการพยากรณ์โรคอื่นๆ

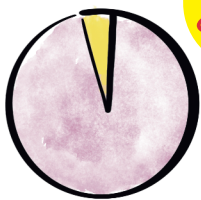
1 การรักษาชักนำ (การชักนำให้โรคสงบ)

จะได้รับโดยตรงหลังจากการวินิจฉัย โดยปกติแล้ว จะได้รับในสถานะผู้ป่วยใน ซึ่งกินเวลาประมาณหนึ่งเดือนหรือประมาณนั้น การใช้ร่วมกันของยาเคมีบำบัดที่แตกต่างกันอาจถูกนำมาใช้

เป้าหมาย

- กำจัดเซลล์มะเร็งเม็ดเลือดขาวจำนวนมาก

- ชักนำให้เกิดภาวะโรคสงบโดยสมบูรณ์ ซึ่งหมายความว่าไม่พบเซลล์มะเร็งเม็ดเลือดขาวในตัวอย่างไขกระดูกแล้ว จากการตรวจชิ้นเนื้อ เซลล์ไขกระดูกปกติพร้อมกับจำนวนเม็ดเลือดกลับสู่ระดับปกติหรือใกล้เคียงกับระดับปกติ



คุณทราบหรือไม่ว่า?

โรคสงบโดยสมบูรณ์
พบเซลล์มะเร็งเม็ดเลือดขาวน้อยกว่า 5% ในการตรวจสอบ
โรคสงบในระดับโมเลกุลโดยสมบูรณ์
ไม่พบมะเร็งเม็ดเลือดขาว



โดยส่วนใหญ่ มะเร็งเม็ดเลือดขาวจะเข้าสู่ภาวะปกติด้วยเคมีบำบัดแบบชักนำ แต่เนื่องจากเซลล์มะเร็งเม็ดเลือดขาวอาจยังอยู่ภายในระบบบางแห่ง จึงจำเป็นต้องมีการรักษาเพิ่มเติม

การป้องกันโรกระบบประสาทส่วนกลาง, การรักษา

การป้องกันโรคในระบบประสาทส่วนกลาง จำเป็นต้องให้การรักษา เพื่อรักษาเซลล์มะเร็งเม็ดเลือดขาวไม่ให้แพร่กระจายไปยังระบบประสาทส่วนกลางที่เรียกว่าการป้องกันมะเร็งในระบบประสาทส่วนกลาง หรือเพื่อรักษามะเร็งเม็ดเลือดขาวหากมีการแพร่กระจายไปยังระบบประสาทส่วนกลางแล้ว ซึ่งมักเริ่มต้นระหว่างช่วงการชักนำและต่อเนื่องไปยังขั้นตอนการรักษาอื่นๆ โดยปกติจะทำได้ด้วยการให้ยาเคมีบำบัด

2

แบบควบคุม



หากมะเร็งเม็ดเลือดขาวเข้าสู่ภาวะโรคสงบ ระยะต่อไปมักจะประกอบด้วยหลักสูตรเคมีบำบัดระยะสั้นอีกหลักสูตรหนึ่ง ซึ่งโดยปกติจะใช้ยาเดียวกันกับที่ใช้สำหรับการบำบัดด้วยการชักนำ โดยทั่วไปจะใช้เวลาสองสามเดือน โดยปกติแล้วยาจะได้รับในปริมาณที่สูงเพื่อให้การรักษายังคงมีความเข้มข้นพอสมควร การป้องกันระบบประสาทส่วนกลาง โดยทั่วไปการรักษาจะยังดำเนินต่อไปในเวลานี้

การปลูกถ่ายเซลล์ต้นกำเนิด

ผู้ป่วยบางรายที่อยู่ในระยะโรคสงบ เช่น ผู้ที่มีประเภทย่อยของ ALL หรือ บัณฑิตพยากรณ์โรคที่ไม่ดีอื่นๆ ยังคงมีความเสี่ยงสูงที่จะเกิดมะเร็งเม็ดเลือดขาวซ้ำ (กลับมาอีกครั้ง) แทนที่จะใช้เคมีบำบัดมาตรฐาน แพทย์อาจแนะนำการปลูกถ่ายเซลล์ต้นกำเนิดแบบอัลโลเจนิคในเวลานี้

ความเสี่ยงและประโยชน์ที่เป็นไปได้ของการปลูกถ่ายสเต็มเซลล์จำเป็นต้องได้รับการชั่งน้ำหนักอย่างระมัดระวังสำหรับผู้ป่วยแต่ละรายโดยพิจารณาจากกรณีของตนเอง เนื่องจากยังไม่ชัดเจนว่าการปลูกถ่ายสเต็มเซลล์คือทางเลือกที่ช่วยได้ดีที่สุดสำหรับผู้ป่วยทุกคน ผู้ป่วยที่พิจารณาทำขั้นตอนนี้อาจต้องการพิจารณาถึงการทำที่ศูนย์ที่มีประสบการณ์ที่ดีเกี่ยวกับการทำขั้นตอนนี้

3

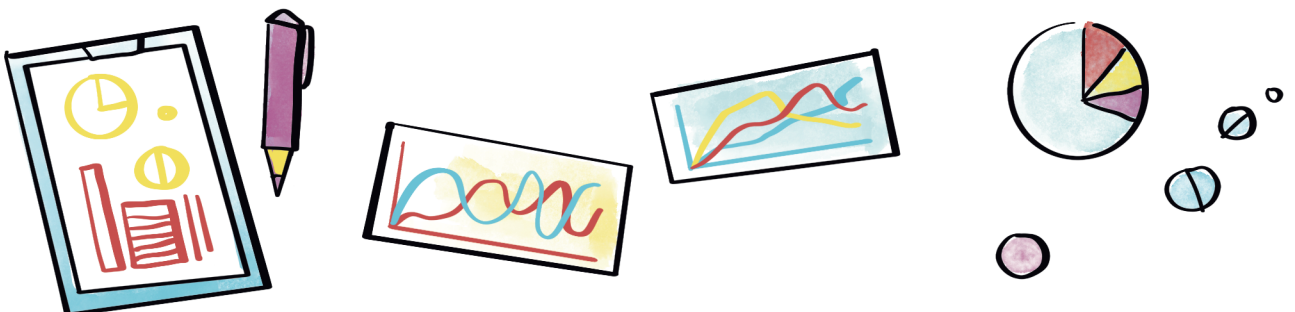
การดูแลรักษา



หลังจากการรักษาแบบควบคุม โดยทั่วไปผู้ป่วยจะได้รับโปรแกรมเคมีบำบัดเพื่อการดูแลรักษาโดยใช้ขนาดยาที่ต่ำกว่า ในบางกรณี อาจใช้ร่วมกับยาอื่นๆ เช่น สเตียรอยด์

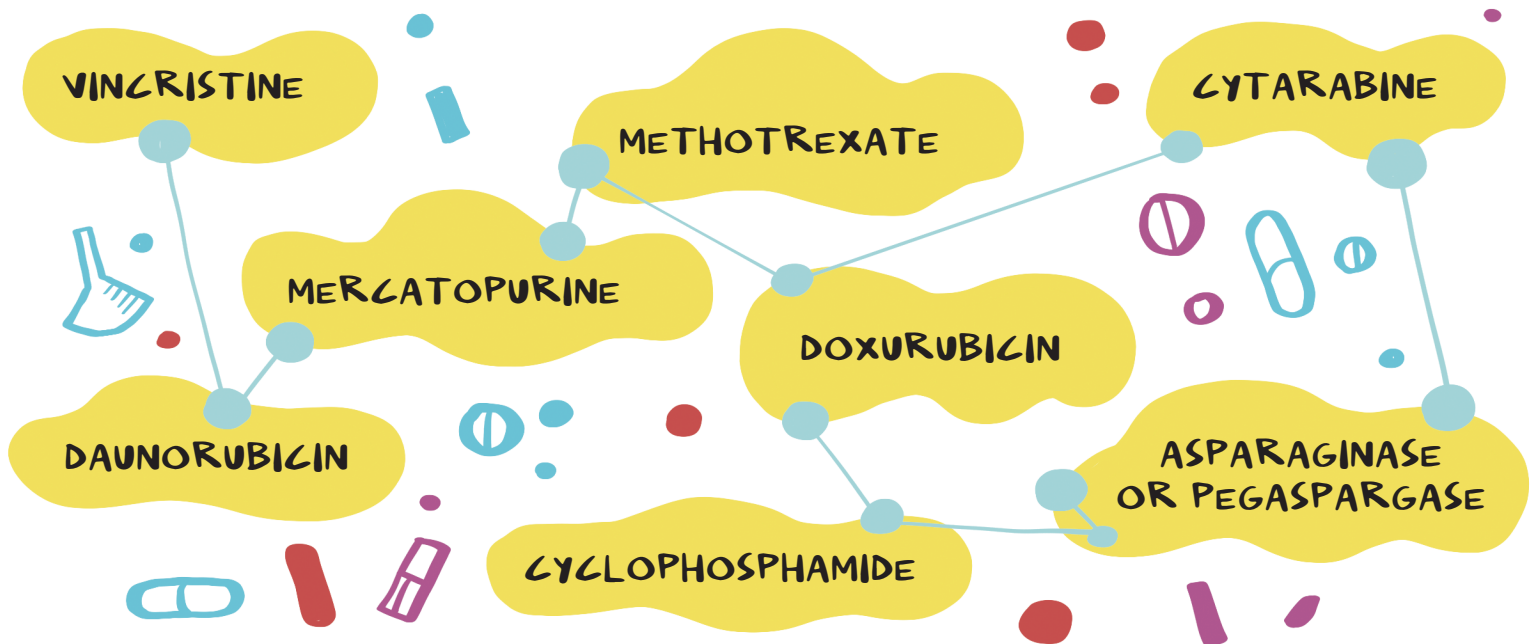
สำหรับผู้ป่วยทุกรายที่เซลล์มะเร็งเม็ดเลือดขาวมีโครโมโซมของฟีลาเดลเฟีย ยามุ่งเป้ามักจะร่วมใช้รักษาด้วยเช่นกัน

การดูแลรักษามักจะใช้เวลาประมาณ 2 ปี การป้องกันระบบประสาทส่วนกลาง โดยทั่วไปการรักษาจะยังดำเนินต่อไปในเวลานี้



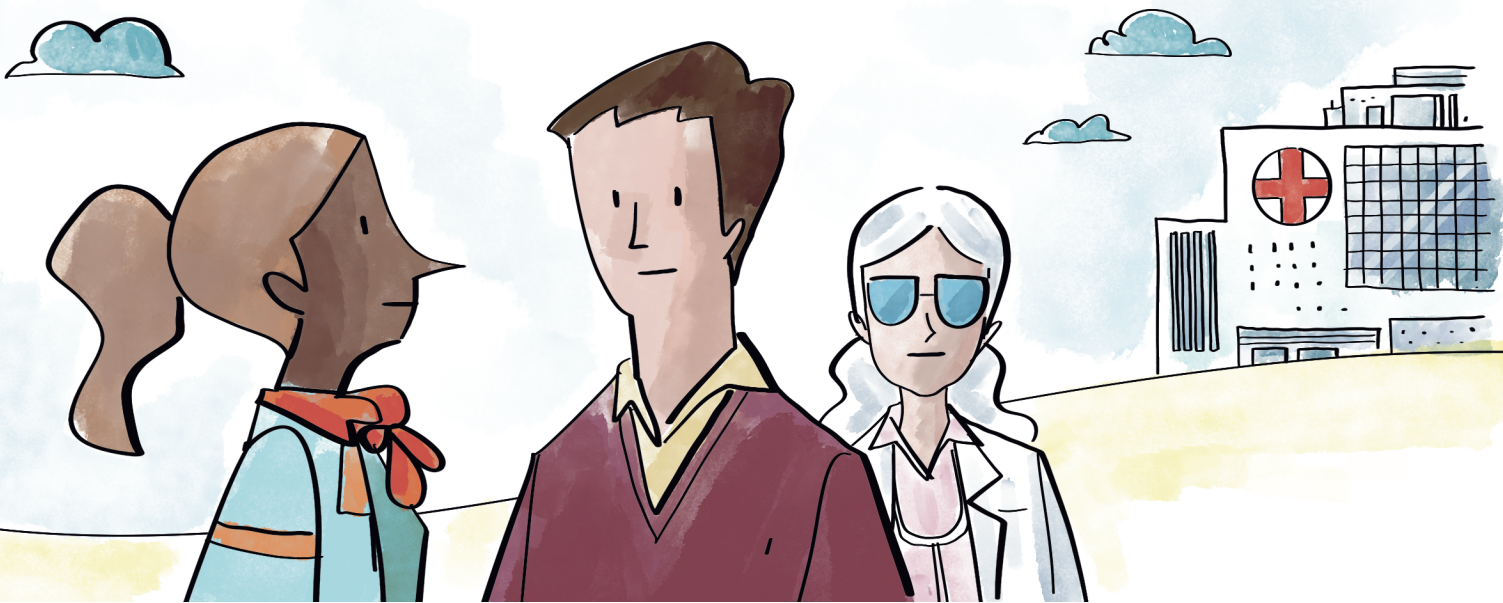
จะเกิดอะไรขึ้นถ้าโรค ALL กลับมา?

ในกรณีส่วนใหญ่ "ไปสู่"ทางเลือกการรักษาสำหรับโรค ALL คือและจะยังคงเป็นเคมีบำบัด ยาเคมีบำบัดต่างๆมักจะให้ร่วมกัน ยาที่พบบ่อยที่สุดที่ใช้รักษา ALL ในผู้ใหญ่ ได้แก่:



มีตัวเลือกการรักษาอื่นๆ เช่น การบำบัดด้วยภูมิคุ้มกัน (การบำบัดด้วยเซลล์คาร์-ที) การปลูกถ่ายเซลล์ต้นกำเนิด การรักษาด้วยยามุ่งเป้าหมาย การผ่าตัด ฯลฯ

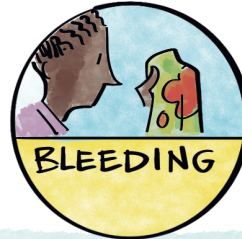
สิ่งสำคัญคือในระหว่างเส้นทางการรักษา คุณจะต้องได้รับความช่วยเหลือที่คุณต้องการ ไม่ว่าจะเป็นความช่วยเหลือทางกายภาพหรือทางอารมณ์ เราสนับสนุนให้คุณและครอบครัวติดต่อกับองค์กรผู้ป่วย พวกเขาให้การสนับสนุนและคำแนะนำที่หลากหลายสำหรับทุกคนที่ได้รับผลกระทบจากโรคมะเร็ง จากผู้ที่เข้าใจว่าการเผชิญกับโรคมะเร็งเป็นอย่างไร อย่าเผชิญกับโรคมะเร็งเพียงลำพัง



ผลข้างเคียง

ผลข้างเคียงจากการรักษาสามารถเกิดขึ้นได้ ซึ่งเป็นเรื่องปกติและสามารถจัดการได้ด้วยการใช้ยาหรือการเปลี่ยนแปลงกิจวัตรประจำวันของคุณเล็กน้อย

ผลข้างเคียงประกอบด้วย



ทีมแพทย์จะติดตามอาการและช่วยรักษาและจัดการอย่างมีประสิทธิภาพ สิ่งสำคัญคือต้องซื้อสัตย์เกี่ยวกับอาการที่เกิดขึ้นเนื่องจากจะช่วยให้ทีมแพทย์ดำเนินการได้อย่างรวดเร็ว

หลายครั้งที่ผลข้างเคียงสามารถรักษาได้ด้วยยา แต่ในบางกรณี อาจมีการเปลี่ยนแปลงเรื่องอาหารหรือกิจวัตรประจำวันที่สามารถช่วยได้ดีที่สุด

แล้วชีวิตหลังจากนั้นล่ะ?

ประมาณ 80-90% ของผู้ใหญ่จะอยู่ในภาวะโรคสงบอย่างสมบูรณ์ ณ จุดใดจุดหนึ่งระหว่างการรักษา ซึ่งหมายความว่าเซลล์มะเร็งเม็ดเลือดขาวไม่สามารถมองเห็นได้ในไขกระดูกหรือตรวจพบที่อื่นอีกต่อไป อย่างไรก็ตาม น่าเสียดายที่ผู้ป่วยประมาณครึ่งหนึ่งอาจกลับมาเป็นซ้ำได้อัตราการรักษาในภาวะโรคสงบโดยรวมอยู่ที่ประมาณ 40%

อัตราเหล่านี้อาจแตกต่างกันมาก ขึ้นอยู่กับประเภทย่อยของโรค ALL และปัจจัยพยากรณ์โรคอื่น ๆ

หลังจากที่การรักษาของคุณได้รับการประกาศว่าเสร็จสิ้นแล้ว ยังคงต้องมีการตรวจสอบสุขภาพตามปกติ

สิ่งสำคัญคือต้องซื้อสัตย์เกี่ยวกับความรู้สึกทางกายภาพและทางอารมณ์ โรค ALL สามารถส่งผลกระทบต่อทั้งสองอย่างได้ มีความช่วยเหลือสำหรับเรื่องนี้เสมอ การพูดคุยกับทางทีมแพทย์ก็สำคัญเช่นกันหากมีอาการแปลก ๆ หรือมีเรื่องอื่นๆที่ทำให้คุณกังวล